

Estudo Piloto Português NUDGE

Este estudo faz parte do projeto europeu NUDGE que aposta na ciência comportamental para combater o desperdício energético a nível europeu. O projeto envolve 10 instituições, e será posto em prática em Portugal, sob a responsabilidade do Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial (INEGI). De forma breve, o estudo piloto a implementar na região do Porto pretende avaliar estratégias baseadas nas ciências comportamentais com vista à redução do consumo de energia e promoção de ambientes saudáveis e confortáveis na habitação. A participação no programa é totalmente voluntária, encontrando-se aberta a todas as famílias com crianças com menos de 12 anos, residentes no distrito do Porto (até um máximo de 100 famílias).

INFORMAÇÃO SOBRE O PROGRAMA

Em que consiste a minha participação?

O primeiro passo da sua participação consistirá no preenchimento de um questionário on-line que terá a duração aproximada de 20 minutos. Com este questionário pretende-se recolher informação que permita compreender os perfis de consumo de energia, de forma a desenhar intervenções que o/a encorajem a adotar hábitos mais sustentáveis. Ser-lhe-á providenciada toda a informação, e eventuais esclarecimentos que considere necessários, sobre os objetivos e procedimentos do estudo. De seguida, ser-lhe-á solicitado que nos envie o consentimento informado devidamente assinado para o email nudge@inegi.up.pt e, proceder-se-á ao agendamento da visita da equipa do INEGI (2-3 técnicos/investigadores) à sua habitação para que se efetue a instalação dos equipamentos de medição:

1. *Medidores de consumo de eletricidade inteligentes, Shelly 3EM*: farão a medição contínua de 3 fases do seu contador. No caso do seu contador ser monofásico, além do consumo de energia elétrica total da sua casa, poderá ser realizada a medição do consumo de 2 equipamentos (ex., aquecimento de águas, posto de carregamento de veículo elétrico) e/ou secções (ex., cozinha). O/A participante será consultado/a sobre a eventual existência de um equipamento em particular que gostaria de monitorizar, de forma a adaptar o estudo às suas preocupações atuais.
2. *Módulo de sensores de baixo custo para monitorização da Qualidade do Ar Interior (QAI)*: Caso seja a sua vontade, poderá ser também instalado um módulo-teste recentemente desenvolvido que permitirá a medição em contínuo de parâmetros de QAI como a temperatura, humidade, dióxido de carbono, partículas em suspensão e compostos orgânicos voláteis no ar ambiente da sua casa. A localização preferencial para a instalação é a divisão da habitação na qual a família, em especial as crianças, passam mais tempo.

Durante a visita ser-lhe-á pedido que: i) responda a algumas perguntas para o preenchimento breve de uma “checklist” de recolha de informação adicional para o estudo; ii) providencie acesso ao seu quadro elétrico para instalação dos contadores inteligentes de eletricidade; iii) (se aplicável) indique o local a instalar o módulo de QAI e disponibilize acesso a corrente elétrica (tomada) para o efeito; e iv) faculte os dados da sua rede WI-FI para ligar os equipamentos (a password da rede poderá ser inserida pelo próprio participante, sem necessidade de a revelar).

Após 4-8 meses, ser-lhe-ão enviadas as devidas instruções para a instalação da aplicação para *smartphone* do projeto, que lhe permitirá visualizar os seus dados de consumo (e, se aplicável, dos níveis dos parâmetros QAI avaliados). Esta *app* vai servir também de meio de contacto que permitirá que a equipa do projeto lhe recomende ao longo do tempo diferentes ações com vista à otimização do uso de energia, ao mesmo tempo que se asseguram níveis de qualidade ambiental saudáveis para toda a família.

Prevê-se que, para que os objetivos do estudo sejam alcançados, os equipamentos tenham de permanecer na habitação em monitorização contínua durante um período de 18 a 24 meses, podendo ser necessário o agendamento de alguma(s) visita(s) adicional(ais) para manutenção/reparação de equipamentos (caso seja verificada alguma anomalia na aquisição dos dados), que dependerá sempre da sua disponibilidade e consentimento.

Quais os benefícios que estão associados?

Ao participar no estudo ser-lhe-á permitido ter acesso aos seus dados de consumo de energia (e, se aplicável, dos níveis dos parâmetros QAI) através da *app* desenvolvida para o efeito. Com base nos principais resultados obtidos nas 100 habitações em estudo, será elaborada uma lista de recomendações e boas práticas para promover a poupança de energia elétrica e garantir níveis QAI saudáveis na generalidade dos edifícios de habitação, que será disponibilizada a todos os participantes. No final do estudo ser-lhe-á também perguntado se pretende permanecer com os medidores inteligentes de consumos de eletricidade para uso próprio ou se pretende que se proceda à sua desinstalação.

A minha participação envolverá riscos?

A sua participação não envolve riscos acrescidos relativamente aos das suas atividades diárias. Antes de se proceder a qualquer instalação serão acautelados todos os cuidados para evitar riscos ou transtornos à rotina da família. Durante as visitas à sua habitação os técnicos/investigadores do INEGI:

- irão sempre devidamente identificados, e só após o seu consentimento, para a visita
- promoverão sempre a comunicação de forma de forma a garantir que existe a sua concordância em todos os procedimentos realizados
- apenas procederão à instalação dos medidores de consumo de eletricidade se se verificar que o seu quadro elétrico reúne os requisitos técnicos e de segurança necessários
- face à situação pandémica, usarão sempre máscara de proteção e (se requerido pelo/a participante) cobre sapatos.

PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Como serão tratadas as informações recolhidas a meu respeito?

As informações recolhidas serão exclusivamente tratadas pelos investigadores envolvidos no presente programa e usadas exclusivamente para fins de investigação científica. Os seus dados serão tratados com a maior segurança e confidencialidade possível, sendo trabalhados sem quaisquer elementos que permitam a sua identificação direta. Os resultados da investigação, eventualmente publicados em revistas científicas ou apresentados em conferências nacionais e internacionais, serão sempre anonimizados. Os dados recolhidos pelos equipamentos de medição instalados na sua habitação poderão ser visualizados/analísados por outras instituições pertencentes ao consórcio do projeto NUDGE (organizações do Espaço Económico Europeu (EEE)), contudo a informação fornecida será sempre anonimizada. As medidas de segurança necessárias são implementadas de acordo com os artigos 44-50 do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD).

Quais os meus direitos enquanto titular dessas informações?

Enquanto titular de dados pessoais tem, nos termos da legislação em vigor, direito de acesso, retificação, limitação, eliminação e portabilidade das informações que lhe digam respeito, a si e à sua habitação. Relativamente aos dados que disponibilizar ao longo do programa, poderá a qualquer momento exercer os mencionados direitos junto do INEGI.

A lei confere-lhe, igualmente, o direito de apresentação de queixas perante uma Autoridade europeia de supervisão, sendo que em Portugal a Autoridade competente é a Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPd) (e-mail: geral@cnpd.pt; website: <https://www.cnpd.pt/>).

CONTACTOS

Entidade responsável pela recolha e tratamento de dados: INEGI, Campus da FEUP, Rua Dr. Roberto Frias, 400 4200 - 465 Porto. Tel.: +351 229 578 710

Caso tenha alguma dúvida ou necessite de qualquer esclarecimento suplementar, poderá contactar a equipa responsável pelo programa através do email: nudge@inegi.up.pt .